

Директор

 И. В. Рубин

Школа МБОУ "Новосолянская СОШ №1" Отд./корп

День 14.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | фрикадельки рыбные | 100 | 22,50 | 81 | 10 | 5 | 6 |
| | гор.напиток | 16 | чай с лимоном | 200 | 4,90 | 190 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 60 | 2 | 1 | 11 |
| | кисломол | | йогуртный напиток | 200 | 22,00 | 118 | 6 | 6 | 8 |
| | гарнир | | картофель отварной | 150 | 12,40 | 190 | 3 | 9 | 22 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 47 | суп картофельный с макаронными издел | 200 | 15,90 | 148 | 3 | 4 | 27 |
| | 2 блюдо | 364 | азу | 200 | 42,30 | 189 | 10 | 8 | 18 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | гп | хлеб белый | 30 | 2,60 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | хлеб черн. | гп | хлеб рж. Пшенич | 30 | 1,90 | 60 | 1 | 0 | 9 |
| | гор.напиток | 507 | компот из св.фруктов | 200 | 8,40 | 99 | 0 | 0 | 24 |
| сладкое | | вафли | 40 | 13,80 | 108 | 1 | 2 | 13 | |