

Школа

Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

18.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 259 | каша рисовая | 200 | 12,10 | 272 | 6 | 9 | 42 |
| | гор.напиток | 36 | чай с молоком | 200 | 7,30 | 160 | 3 | 3 | 30 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 60 | 2 | 1 | 11 |
| | булочное | 315 | Булочка Российская | 85 | 7,90 | 276 | 6 | 7 | 43 |
| | фрукты | | мандарин | 100 | 30,50 | 38 | 0 | 0 | 8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |


 Директор *В.М. Славкина*