Директор И.Г. Савлуки

Школа: Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп: | День: 08.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54 | каша пшеничная вязкая | 250 | 12,10 | 340 | 10 | 11 | 51 |
| | гор.напиток | 16 | чай с сахаром | 200 | 12,50 | 144 | 3 | 4 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 2,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | | 106 | сыр порциями | 15 | 9,70 | 55 | 3 | 4 | 0 |
| | сладкое | | шоколад 20 г | 20 | 21,00 | 115 | 49 | 38 | 8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |