| Школа | Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 29 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 256 | каша пшеничная | 200 | 12,00 | 290 | 9 | 10 | 42 |
| | гор.напиток | 2 | кофейный напиток | 200 | 10,80 | 142 | 3 | 4 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 3 | 2 | 1 | 11 |
| | булочное | 315 | Булочка Российская | 85 | 16,60 | 276 | 6 | 7 | 43 |
| | напиток | | сок 200 г | 200 | 25,00 | 100 | 0 | 0 | 23 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

и. о. директора

| Школа | Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 28 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 256 | каша пшеничная | 200 | 12,10 | 290 | 9 | 10 | 42 |
| | гор.напиток | 2 | кофейный напиток | 200 | 10,80 | 142 | 3 | 4 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 3 | 2 | 1 | 11 |
| | булочное | 330 | ватрушка с творогом | 85 | 16,60 | 276 | 14 | 7 | 37 |
| | напиток | | сок 200 г | 200 | 25,00 | 100 | 0 | 0 | 23 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа: Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп: | День: 27 09 23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 95 | омлет натуральный | 150 | 20,10 | 320 | 33 | 18 | 26 |
| | гор.напиток | 101 | какао с молоком | 200 | 6,20 | 144 | 3 | 4 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 2,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | | 8 | пирог со сгущенкой | 120 | 9,00 | 256 | 6 | 7 | 43 |
| | фрукты | | бананы | 220 | 20,20 | 96 | 2 | 1 | 21 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Школа: Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп: | День: 26 09 23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54 | каша пшеничная вязкая | 200 | 10,20 | 290 | 9 | 10 | 42 |
| | гор.напиток | 8 | чай с сахаром | 200 | 2,90 | 122 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 3 | 2 | 1 | 11 |
| | булочное | 101 | пирог с повидлом | 120 | 16,30 | 289 | 14 | 6 | 37 |
| | кисломолоч | 272 | кисломолочный напиток (йогуртный) | 20 | 20,10 | 118 | 6 | 6 | 8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

И. о. директора

| Школа | Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 25 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 256 | суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 17,50 | 291 | 0 | 8 | 24 |
| | гор.напиток | 8 | чай с сахаром | 200 | 2,90 | 122 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 3 | 2 | 1 | 11 |
| | | | сыр порциями | 15 | 9,00 | 55 | 3 | 4 | 0 |
| | сладкое | | шоколад 20 гр | 20 | 23,00 | 115 | 4 | 5 | 35 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Директора

| Школа | Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 22 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54 | каша рисовая вязкая | 150 | 23,80 | 292 | 6 | 9 | 42 |
| | гор.напиток | 16 | чай с сахаром | 200 | 3,10 | 102 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | кисломолоч | | йогуртный напиток | 200 | 22,00 | 118 | 6 | 6 | 8 |
| | напиток | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

и.о. директора

| Школа | Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 21 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 256 | каша манная | 200 | 30,30 | 290 | 9 | 10 | 24 |
| | гор.напиток | 16 | чай с сахаром | 200 | 4,60 | 102 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 40 | 1,90 | 121 | 2 | 1 | 9 |
| | | | яйцо отварное | 40 | 7,50 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| | сладкое | | зефир | 60 | 18,00 | 210 | 1 | 0 | 51 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Школа: Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп: | День: 20 09 23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 95 | запеканка из творога со сгущенкой | 150 | 21,22 | 307 | 33 | 27 | 51 |
| | гор.напиток | 101 | какао с молоком | 200 | 6,20 | 144 | 3 | 4 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 2,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | | 8 | сыр порции | 15 | 9,00 | 55 | 3 | 4 | 0 |
| | фрукты | | бананы | 220 | 20,20 | 96 | 2 | 1 | 21 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

| Школа | Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 19 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 256 | каша пшеничная | 200 | 12,10 | 272 | 6 | 9 | 42 |
| | гор.напиток | 2 | кофейный напиток | 200 | 10,80 | 142 | 3 | 4 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 2,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | булочное | 315 | Булочка Российская | 85 | 16,60 | 276 | 6 | 7 | 43 |
| | напиток | | сок 200 г | 200 | 25,00 | 100 | 0 | 0 | 23 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 18 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 327 | омлет натуральный | 150 | 21,90 | 320 | 13 | 18 | 26 |
| | гор.напиток | 132 | кофейный напиток | 200 | 4,20 | 132 | 2 | 2 | 26 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 2,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | булочные | 8 | сыр порции | 15 | 9;00 | 55 | 3 | 4 | 0 |
| | напиток | | яблоко | 130 | 16,20 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 15 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54 | каша рисовая вязкая | 150 | 23,80 | 292 | 6 | 9 | 42 |
| | гор.напиток | 16 | чай с сахаром | 200 | 3,10 | 102 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | кисломолоч | | йогуртный напиток | 200 | 22,00 | 118 | 6 | 6 | 8 |
| | напиток | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

| Школа | Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 14 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 256 | суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 17,50 | 293 | 0 | 8 | 24 |
| | гор.напиток | 8 | чай с сахаром | 200 | 2,90 | 122 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 3 | 2 | 1 | 11 |
| | | | сыр порциями | 15 | 9,00 | 55 | 3 | 4 | 0 |
| | сладкое | | шоколад 20 гр | 20 | 23,00 | 115 | 4 | 5 | 35 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Директор

| Школа | Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 13 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 95 | запеканка из творога со сгущенкой | 150 | 21,82 | 507 | 33 | 27 | 51 |
| | гор.напиток | 101 | какао с молоком | 200 | 6,20 | 144 | 3 | 4 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 2,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | | 8 | сыр порции | 15 | 9,00 | 55 | 3 | 4 | 0 |
| | фрукты | | бананы | 220 | 20,20 | 96 | 2 | 1 | 21 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

| Школа | Ивановская НОШ филиала МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 12 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 256 | каша пшеничная | 200 | 12,00 | 290 | 9 | 10 | 42 |
| | гор.напиток | 2 | кофейный напиток | 200 | 10,80 | 142 | 3 | 4 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 3 | 2 | 1 | 11 |
| | булочное | 315 | Булочка Российская | 85 | 16,60 | 276 | 6 | 7 | 43 |
| | напиток | | сок 200 г | 200 | 25,00 | 100 | 0 | 0 | 23 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Школа: Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп: | День: 11 09 23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 256 | каша манная | 200 | 30,30 | 290 | 9 | 10 | 24 |
| | гор.напиток | 16 | чай с сахаром | 200 | 4,60 | 102 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 40 | 1,90 | 121 | 2 | 1 | 9 |
| | | | яйцо отварное | 40 | 7,50 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| | сладкое | | зефир | 60 | 18,00 | 280 | 1 | 0 | 51 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

| Школа | Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 08 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54 | каша рисовая вязкая | 150 | 23,80 | 292 | 6 | 9 | 42 |
| | гор.напиток | 16 | чай с сахаром | 200 | 3,10 | 102 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | кисломолоч' | | йогуртный напиток | 200 | 22,00 | 118 | 6 | 6 | 8 |
| | напиток | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Школа: Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп: | День: 07 09 23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 327 | омлет натуральный | 150 | 21,90 | 320 | 13 | 18 | 26 |
| | гор.напиток | 132 | кофейный напиток | 200 | 4,20 | 132 | 2 | 2 | 26 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 2,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | булочные | 8 | сыр порций | 15 | 9,00 | 55 | 3 | 4 | 0 |
| | напиток | | яблоко | 130 | 16,20 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа: Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп: | День: 06 09 23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 95 | запеканка из творога со сгущенкой | 150 | 21,[illegible] | 507 | 33 | 27 | 51 |
| | гор.напиток | 101 | какао с молоком | 200 | 6,20 | 144 | 3 | 4 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 2,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | булочные | 8 | сыр порции | 15 | 9,00 | 55 | 3 | 4 | 0 |
| | напиток | | бананы | 220 | 20,20 | 96 | 2 | 1 | 21 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Школа: Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп: | День: 05 09 23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 256 | каша манная | 200 | 12,10 | 240 | 10 | 11 | 51 |
| | гор.напиток | 2 | какао | 200 | 10,80 | 144 | 3 | 4 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 2,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | булочные | 315 | булочка российская | 85 | 16,60 | 276 | 6 | 7 | 43 |
| | напиток | | сок 200 гр | 200 | 25,00 | 100 | 0 | 0 | 23 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

и. о. директора

| Школа | Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп | | День | 04 09 23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 264 | каша пшеничная вязкая | 200 | 30,30 | 250 | 5 | 10 | 24 |
| | гор.напиток | 16 | чай с сахаром | 200 | 4,60 | 102 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 60 | 2 | 0 | 9 |
| | | | сыр порциями | 15 | 9,15 | 57 | 3 | 4 | 0 |
| | сладеок | | зефир | 60 | 18,00 | 280 | 1 | 0 | 51 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напит. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |