

Школа

Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

18 10 23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	124	макароны запеченные с сыром	200	24,10	146	3	5	19
	гор.напиток	16	чай	200	4,60	102	0	0	24
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	2	1	11
	кисломолоч напиток	272	йогуртный напиток	200	20,40	118	6	6	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								
	фрукты								



Школа

Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

17 10 23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	каша манная	200	12,10	340	10	11	51
	гор.напиток	11	какао с молоком	200	12,50	144	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	2,90	121	2	1	11
	булочное	315	Булочка Российская	85	16,60	276	6	7	43
	напиток		сок 200 г	200	25,00	100	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Школа

Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

09 10 23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	327	омлет натуральный	180	21,90	320	13	18	26
	гор.напиток	132	кофейный напиток	200	4,20	132	2	2	26
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	40	1,90	61	2	1	11
	сладкое		зефир	80	24,40	280	1	0	51
			сыр	15	9,10	55	3	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								



Школа

Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

05 10 23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	124	макароны запеченные с сыром	200	24,10	146	3	5	19
	гор.напиток	16	чай	200	4,60	102	0	0	24
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	2	1	11
	кисломолоч	272	йогуртный напиток	200	20,40	118	6	6	8
	напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								
	фрукты								



