и.о. директора

Школа: Ивановская НОШ филиал МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп: | День: 23.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 327 | омлет натуральный | 180 | 21,90 | 320 | 13 | 18 | 26 |
| | гор.напиток | 132 | кофейный напиток | 200 | 4,20 | 132 | 2 | 2 | 26 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 40 | 1,90 | 61 | 2 | 1 | 11 |
| | сладкое | | конфета | 60 | 21,00 | 320 | 19 | 38 | 8 |
| | | | сыр | 15 | 9,10 | 55 | 3 | 4 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |