

Воспитатель



День 21.03.2024

Школа МБОУ "Новосолянская СОШ №1" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	250	17,50	291	7	8	24
	гор.напиток	8	чай с сахаром	200	2,90	122	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	2	0	9
			сыр порциями	15	9,00	55	3	4	0
	сладкое		зефир	40	12,20	280	1	0	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	Суп "Харчо" с мясом птицы	200	13,10	188	3	4	35
	2 блюдо	43	Биточки мясные	90	32,20	223	15	11	16
	гарнир	72	капуста тушеная	150	22,60	162	4	8	16
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	г п	хлеб черн.	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напит.	30	кисель	200	5,40	108	0	0	26
	фрукты		апельсин	140	30,80	43	1	0	8