



Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	омлет натуральный	150	17,90	434	17	24	35
	гор.напиток	301	чай с сахаром	200	2,90	102	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
		106	сыр порциями	15	9,70	55	3	4	0
	фрукты		яблоко	100	14,00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	Рассольник ленинградский со сметаной	309	12,50	145	3	6	23
	2 блюдо	180	гуляш из говядины	120/60/60	38,50	202	10	15	5
	гарнир	227	макаронные изд. Отварные	180	8,60	255	8	6	45
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	хлеб черн.	гп.	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	напиток	301	чай с сахаром	200	2,90	102	0	0	25
	фрукты		яблоко	140	19,60	47	0	1	10