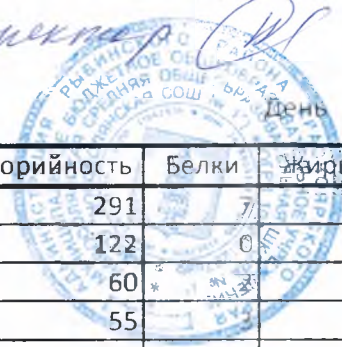


директор *Н.Т. Седова*

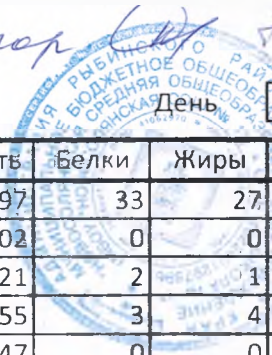


Н.Т. Седова

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	250	17,50	291	7	8	24
	гор.напиток	8	чай с сахаром	200	2,90	122	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	*	0	9
			сыр порциями	15	9,00	55		4	0
	сладкое		зефир	40	12,20	280	1	0	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	Суп "Харчо" с мясом птицы	200	13,10	188	3	4	35
	2 блюдо	43	Биточки мясные	90	32,20	223	15	11	16
	гарнир	72	капуста тушеная	150	22,60	162	4	8	16
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	г п	хлеб черн.	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напит.	30	кисель	200	5,40	108	0	0	26
	фрукты		апельсин	200	28,20	43	1	0	8

директор (подп.) А. П. Славенчук



Школа

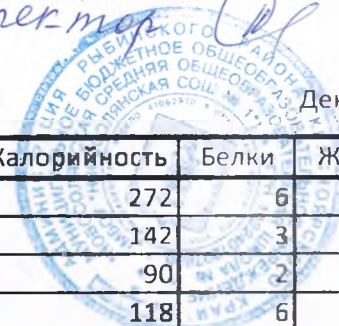
МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141	запеканка из творога со сгущенкой	150	31,50	597	33	27	51
	гор.напиток	301	чай с сахаром	200	2,90	102	0	0	25
	хлеб	г.п.	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	2	1	11
		106	сыр порциями	15	9,70	55	3	4	3
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	Рассольник ленинградский со сметаной	200	12,50	145	3	6	23
	2 блюдо	213	птица тушеная в сметанном соусе	100	25,12	169	16	9	3
	гарнир	224	рис отварной	150	10,60	257	4	8	35
	сладкое	283	компот из сухофруктов	200	6,50	120	0	0	29
	хлеб бел.	г.п.	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	г.п.	хлеб черный	30	1,90	60	1	0	9
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10

Зиректор *Л. С. Селевский*



Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	каша рисовая вязкая	150	17,10	272	6	9	42
	гор.напиток	287	кофейный напиток с молоком	200	8,60	142	3	4	25
	хлеб	г.п.	хлеб рж.пшеничный	30	2,40	90	2	0	14
	кисломол.	272	йогуртный напиток	200	22,00	118	6	6	8
	фрукты	г.п.	масло сл.	12	6,40	101	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	247	огурцы соленые	60	7,60	7	0	0	1
	1 блюдо	37	Борщ со свежей капусты со сметаной	200	15,90	124	2	6	12
	2 блюдо	172	горбуша тушеная в том.соусе	150	30,00	119	19	4	2
	гарнир	241	картофельное пюре	150	18,80	172	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб ржаной	30	1,90	60	1	0	9
	напиток	293	сок фруктовый	200	14,00	100	2	0	23

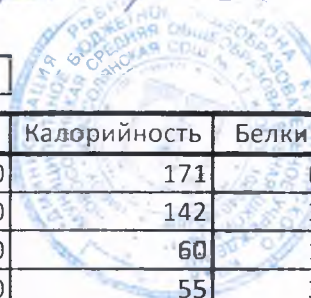
директор *Н.Т. Саввачук*

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1
 ГОРОДА НОВОСОЛЯНСКОГО РАЙОНА
 ГОРЬКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	124	макароны запеченные с сыром	150	17,80	146	3	5	19
		111	масло сливочное	12	6,50	90	0	10	0
	гор.напиток	31	чай с лимоном	200	4,00	104	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	фрукты	гп	яблоко	100	14,00	47	0	0	10
	булочные	315	булочка Российская	50	13,60	276	6	7	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	63	щи из св.капусты с картофелем и сметаной	309	12,40	110	2	6	10
	2 блюдо	189	биточки из говядины	90	39,20	223	15	11	16
	гарнир	237	каша гречневая	150	10,30	324	10	9	50
	сладкое								
	хлеб черн.	гп	хлеб рж пшеничный	60	3,80	120	2	0	18
	напиток	283	компот	200	6,10	120	0	0	29
фрукты	гп	яблоко	100	14,00	47	0	0	10	

директор *М. Н.Т. Селевщик*



Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	170	Суп молочный с крупой	250	12,20	171	6	7	21
	гор.напиток	287	кофейный напиток	200	8,60	142	3	4	25
	хлеб	г.п.	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
		106	сыр порциями	15	9,70	55	3	4	0
		3	масло сл.	12	6,50	90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	Суп картоф.с клецками и мясом птицы	250	15,20	296	14	11	27
	2 блюдо	213	птица тушеная в сметанном соусе	100	29,90	169	16	9	3
	гарнир	224	рис отварной	150	10,60	257	4	8	35
	сладкое	283	компот из сухофруктов	200	6,50	120	0	0	29
	хлеб бел.	г.п.	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	г.п	хлеб черный	30	1,90	60	1	0	9
	фрукты	г.п	яблоко	120	16,80	47	0	0	10

Директор *С.П. Селевский*



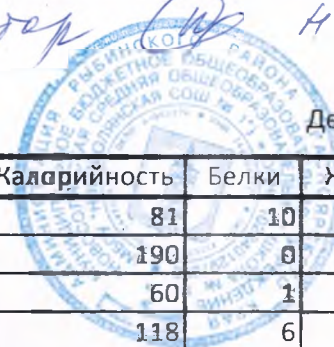
Школа МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	каша рисовая	200	12,10	272	6	9	42
	гор.напиток	36	чай с молоком	200	7,30	160	3	3	30
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	2	1	11
	булочные	315	Булочка Российская	85	7,90	276	6	7	43
	фрукты		мандарин	100	30,50	38	0	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	37	Борщ с картоф и св. капустой	200	7,40	124	2	6	12
	2 блюдо	212	птица тушеная в соусе с овощами	250	37,80	354	16	20	26
	гарнир								
	сладкое	274	кисель плодоваягодный	200	8,20	116	1	0	29
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	г.п	хлеб рж. Пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	фрукты		мандарин	100	30,50	38	0	0	8

директор (И) Н.П. Славенчук



Школа МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День 17.11.2023

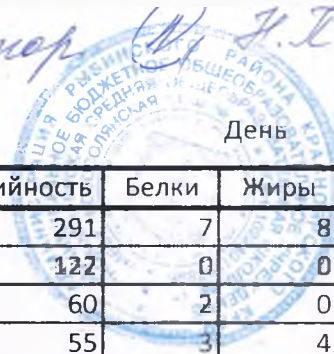
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	фтрикадельки рыбные	100	22,50	81	10	5	6
	гор.напиток	16	Чай с лимоном	200	4,90	190	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	кисломол.		йогуртный напиток	200	22,00	118	6	6	8
	гарнир		Картофель отварной	150	12,40	190	3	9	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	суп картофельный с макаронными издел.	200	15,90	148	3	4	27
	2 блюдо	364	Азу	200	42,30	189	10	8	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб ржаной	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напиток	507	компот из св.фруктов	200	8,40	99	0	0	24
сладкое		вафли	40	13,80	108	1	2	13	


 Зупен *И.И. Славина*
 День

Школа Отд./корп 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	омлет натуральный	150	17,90	434	17	24	35
	гор.напиток	301	чай с сахаром	200	2,90	102	1	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	2	1	11
			сыр порциями	15	9,70	55	3	4	0
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	рассольник ленинградский со сметаной	309	12,50	145	3	6	23
	2 блюдо	180	гуляш из говядины	120/60/60	38,30	202	10	15	5
	гарнир	227	макаронные изд.отварн	180	8,60	255	8	6	45
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб рж пшенич	30	2,60	121	2	1	9
	гор.напит.	31	чай с сахаром	200	4,30	122	0	0	25
фрукты		яблоко	140	19,60	47	0	1	10	

директор *И.Л. Селевизин*



Школа МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	250	17,50	291	7	8	24
	гор.напиток	8	чай с сахаром	200	2,90	122	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	2	0	9
			сыр порциями	15	9,00	55	3	4	0
	сладкое		печенье	40	6,40	226	4	8	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	Суп "Харчо" с мясом птицы	200	13,10	188	3	4	35
	2 блюдо	43	Биточки мясные	90	32,20	223	15	11	16
	гарнир	72	капуста тушеная	150	22,60	162	4	8	16
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	г п	хлеб черн.	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напит.	30	кисель	200	5,40	108	0	0	26
фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10	

директор *И.Т. Славескич*



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	каша рисовая вязкая	150	17,10	272	6	9	42
	гор.напиток	287	кофейный напиток с молоком	200	8,60	142	3	4	25
	хлеб	г.п.	хлеб рж.пшеничный	30	2,40	90	2	0	14
	кисломол.	272	йогуртный напиток	200	22,00	118	6	6	8
	фрукты	г.п.	масло сл.	12	6,40	101	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	247	огурцы соленые	60	7,60	7	0	0	1
	1 блюдо	37	Борщ со свежей капусты со сметаной	200	15,90	124	2	6	12
	2 блюдо	172	горбуша тушеная в том.соусе	150	30,00	119	19	4	2
	гарнир	241	картофельное пюре	150	18,80	172	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб ржаной	30	1,90	60	1	0	9
	напиток	293	сок фруктовый	200	14,00	100	2	0	23

директор Л. Ш. Я. П. Селевский



Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

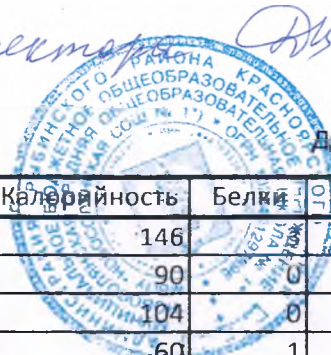
Отд./корп

День

24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141	запеканка из творога со сгущ. Молоком	150	31,50	597	33	27	51
	гор.напиток	269	какао с молоком	200	21,40	144	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	сладкое	г.п.	шоколад	15	17,00	115	49	38	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	45	суп картофельный с горохом	200	13,10	154	6	4	26
	2 блюдо	202	тефтели из говядины с рисом	90	26,60	212	13	13	12
	гарнир	80	макаронные изд. Отварные	150	8,80	255	8	6	45
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	хлеб черн.	гп.	хлеб белый	30	2,90	121	2	1	11
	напиток	274	кисель плодоваягодный	200	8,30	99	0	0	24
фрукты		яблоко	140	19,60	47	0	1	10	

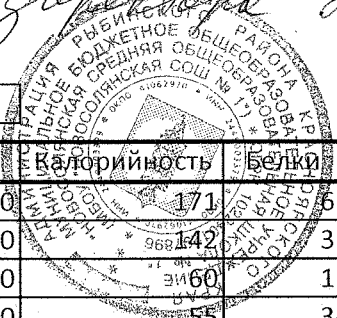
и.о. директора *В.Н. Славизик*



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	124	макароны запеченные с сыром	150	17,80	146	0	5	19
		111	масло сливочное	12	6,50	90	0	10	0
	гор.напиток	31	чай с лимоном	200	4,00	104	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	фрукты	гп	яблоко	100	14,00	47	0	0	10
	булочные	315	булочка Российская	50	13,60	276	6	7	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	63	щи из св.капусты с картофелем и сметаной	309	12,40	110	2	6	10
	2 блюдо	189	биточки из говядины	90	39,20	223	15	11	16
	гарнир	237	каша гречневая	150	10,30	324	10	9	50
	сладкое								
	хлеб черн.	гп	хлеб рж пшеничный	60	3,80	120	2	0	18
	напиток	283	компот	200	6,10	120	0	0	29
	фрукты	гп	яблоко	100	14,00	47	0	0	10

№ 0. *Зеленая* № (Е.А. Давыдов)



Школа МБОУ "Новосолянская СОШ №1" Отд./корп _____ День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	170	суп молочный с крупой	250	12,20	171	6	7	21
	гор.напиток	287	кофейный напиток	200	8,60	142	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
		106	сыр порциями	15	9,70	55	3	4	0
	фрукты	гп	банан	140	26,30	140	1	0	21
		3	масло сл	12	6,50	90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	суп с клецками и мясом птицы	250	15,20	296	14	11	27
	2 блюдо	213	птица тушеная в сметанном соусе	100	29,90	169	16	9	3
	гарнир	224	рис отварной	150	10,60	257	4	8	35
	сладкое	283	компот из сухофруктов	200	6,50	120	0	0	25
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб черный	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напит.								
фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10	

и.о. директора ДЗ (Е.А. Давыдова)



Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	каша рисовая	200	12,10	272	6	9	42
	гор.напиток	36	чай с молоком	200	7,30	160	3	3	30
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	2	1	11
	булочные	315	Булочка Российская	85	7,90	276	6	7	43
	фрукты		мандарин	100	30,50	38	0	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	37	Борщ с картоф и св. капустой	200	7,40	124	2	6	12
	2 блюдо	212	птица тушеная в соусе с овощами	250	37,80	354	16	20	26
	гарнир								
	сладкое	274	кисель плодоваягодный	200	8,20	116	1	0	29
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	г.п	хлеб рж. Пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	фрукты		мандарин	100	30,50	38	0	0	8