

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	каша рисовая вязкая	150	23,80	292	6	9	42
	гор.напиток	16	чай с сахаром	200	3,10	102	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	4	1	27
		3	масло сл.	12	22,00	101	0	10	0
	сладкое		зефир	40	12,20	280	1	0	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	Борщ со свежей капусты со сметаной	200	13,10	104	2	6	12
	2 блюдо	56	шницель куриный с соусом	100	32,60	216	15	12	9
	гарнир	32	картофельное пюре	150	10,20	192	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	235	1	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб ржаной	30	1,90	121	2	1	12
	гор.напиток	16	чай с лимоном	200	4,10	104	0	0	25
	фрукты		яблоко	140	19,60	47	0	0	10

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	каша пшенная	200	12,10	290	9	10	42
	гор.напиток	2	кофейный напиток	200	10,80	142	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	2,90	121	2	1	11
	булочные	330	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	100	16,60	279	14	6	37
	напиток		сок 200гр.	200	25,00	100	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	75	суп с картоф.с рыбными консервами	200	17,20	136	7	4	16
	2 блюдо	250	Бефстроганов	100	24,60	232	12	19	3
	гарнир	241	картофельное пюре	150	12,00	172	4	6	26
	сладкое	16	чай с сахаром	180	3,40	102	0	0	25
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.								
	фрукты		апельсин	250	16,20	43	1	0	0

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	омлет натуральный	150	20,10	320	13	18	26
	гор.напиток	101	какао с молоком	200	6,20	144	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	2	1	11
	булочные	8	пирог со сгущенкой	120	9,00	276	6	7	43
	фрукты		бананы	220	20,20	96	2	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	89,9	супс клецками и мясом птицы	220	13,10	296	14	11	27
	2 блюдо	62	птица тушеная в сметанном соусе	100	38,30	355	15	19	25
	гарнир	52	рис отварной	150	8,30	307	4	8	35
	сладкое	31	чай с сахаром	200	4,30	122	0	0	25
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.								
	фрукты		бананы	280	32,20	96	2	1	21

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	каша пшениная вязкая	200	10,20	290	9	10	42
	гор.напиток	16	чай с сахаром	200	2,70	102	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	2,90	121	2	1	11
	булочные	101	пирог с повидлом	120	16,30	289	14	6	37
	кисломол.	272	кисломол.напиток (йогуртный)	200	20,10	118	6	6	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	Рассольник с говядиной и сметаной	250	8,90	145	3	6	23
	2 блюдо	50	шницель из курицы	90	34,20	216	15	11	9
	гарнир	241	картофельное пюре	150	12,00	172	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток	16	чай с сахаром	200	2,70	102	0	0	25
фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10	

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	250	17,50	291	7	8	24
	гор.напиток	8	чай с сахаром	200	2,90	122	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	2	0	9
			сыр порциями	15	9,00	55	3	4	0
	сладкое		зефир	40	12,20	280	1	0	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	Суп "Харчо" с мясом птицы	200	13,10	188	3	4	35
	2 блюдо	43	Биточки мясные	90	32,20	223	15	11	16
	гарнир	72	капуста тушеная	150	22,60	162	4	8	16
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	г п	хлеб черн.	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напит.	30	кисель	200	5,40	108	0	0	26
	фрукты		апельсин	200	28,20	43	1	0	8



Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

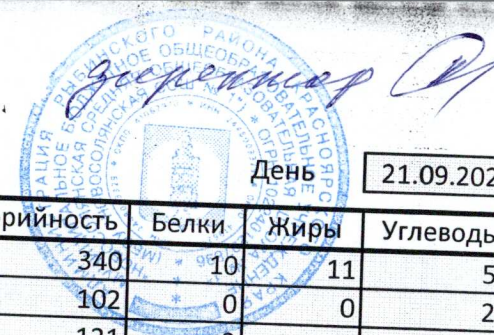
22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	каша рисовая вязкая	150	23,80	292	6	9	42
	гор.напиток	16	чай с сахаром	200	3,10	102	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	4	1	27
	кисломол.		йогуртный напиток	200	22,00	118	6	6	8
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	Борщ со свежей капусты со сметаной	200	13,10	104	2	6	12
	2 блюдо	56	Горбуша тушеная в сметаном с томатом соус	120	39,20	169	19	4	2
	гарнир	32	картофельное пюре	150	10,20	192	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	235	1	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб ржаной	30	1,90	121	2	1	12
	гор.напиток	16	чай с сахаром	200	2,76	102	0	0	25
	фрукты		апельсин	180	27,60	38	0	0	8

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	каша манная						
	гор.напиток	16	чай	200	30,30	340	10	11	51
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	200	4,60	102	0	0	25
			яйцо отварное	40	1,90	121	2	1	13
	сладкое		конфета шоколадная	40	7,50	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты			60	19,50	280	1	0	51
Обед	закуска	131							
	1 блюдо	42	рассольник со сметаной						
	2 блюдо	180	гуляш из говядины	250	13,10	145	3	6	23
	гарнир	80	Вермишель отварная	100	38,30	202	10	15	5
	сладкое			150	6,90	205	8	6	45
	хлеб бел.	гп	хлеб рж.пшеничный						
	хлеб черн.	гп.	хлеб пшенич.	30	2,60	121	2	1	13
	напиток	14	сок	30	3,80	235	3	1	11
	фрукты		апельсин	200	13,40	100	0	0	23
			220	30,00	43	1	0	8	

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

ЕО

День

20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	запеканка из творога со сгущенкой	150	21,22	507	33	27	51
	гор.напиток	101	какао с молоком	200	6,20	144	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	2	1	11
		8	сыр порциями	15	9,00	55	3	4	0
	фрукты		бананы	220	20,20	96	2	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	89,9	супс клецками и мясом птицы	220	13,10	296	14	11	27
	2 блюдо	62	птица тушеная в сметанном соусе	100	38,30	355	15	19	25
	гарнир	52	рис отварной	150	8,30	307	4	8	35
	сладкое	31	чай с сахаром	200	4,30	122	0	0	25
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.								
	фрукты		бананы	280	32,20	96	2	1	21

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	каша рисовая	200	12,10	272	6	9	42
	гор.напиток	2	кофейный напиток	200	10,80	142	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	2,90	121	2	1	11
	булочные	315	Булочка Российская	85	16,60	276	6	7	43
	напиток		сок 200гр.	200	25,00	100	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	75	суп с картоф.с рыбными консервами	200	17,20	136	7	4	16
	2 блюдо	43	биточки мясные	90	24,60	273	15	11	16
	гарнир	241	картофельное пюре	150	12,00	172	4	6	26
	сладкое	16	чай с сахаром	180	3,40	102	0	0	25
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.								
	фрукты		апельсин	250	16,20	43	1	0	0

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	327	омлет натуральный	180	21,90	320	13	18	26
	гор.напиток	132	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,60	132	2	2	26
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	40	1,90	61	2	1	11
			СЫР	15	9,10	55	3	4	0
	фрукты		яблоко	130	16,20	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	131	горошек зел. Консервированный	60	11,50	40	3	0	7
	1 блюдо	28	борщ со св.капусты с картоф.и сметаной	250	13,10	104	2	6	12
	2 блюдо								
	гарнир	80	макаронник с мясом(запеканка)	150	48,24	617	29	23	72
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб рж.пшеничный	30	2,60	61	2	1	11
	хлеб черн.	гп.	хлеб пшенич.	30	3,80	71	3	1	12
	напиток	16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	9,40	99	0	0	24
	14	сок	200	25,00	120	0	0	23	

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	каша рисовая вязкая	150	23,80	292	6	9	42
	гор.напиток	16	чай с сахаром	200	3,10	102	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	4	1	27
	кисломол.		йогуртный напиток	200	22,00	118	6	6	8
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	Борщ со свежей капусты со сметаной	200	13,10	104	2	6	12
	2 блюдо	56	горбуша тушеная в том.соусе	120	39,20	169	19	4	2
	гарнир	32	картофельное пюре	150	10,20	192	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	235	1	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб ржаной	30	1,90	121	2	1	12
	гор.напиток	16	чай с сахаром	200	2,76	102	0	0	25
	фрукты		апельсин	180	27,60	38	0	0	8

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	250	17,50	291	7	8	24
	гор.напиток	8	чай с сахаром	200	2,90	122	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	2	0	9
			сыр порциями	15	9,00	55	3	4	0
	сладкое		шоколад 20гр.	20	23,00	115	49	38	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	суп харчо	200	13,10	182	3	4	35
	2 блюдо	43	котлета из говядины	90	29,60	223	15	11	16
	гарнир	72	капуста тушеная	150	22,60	162	4	8	16
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	г п	хлеб черн.	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напит.	30	кисель	200	5,40	108	0	0	26
	фрукты		апельсин	200	28,20	43	1	0	8

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	запеканка из творога со сгущенкой	150	21,22	507	33	27	51
	гор.напиток	101	какао с молоком	200	6,20	144	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	2	1	11
		8	сыр порциями	15	9,00	55	3	4	0
	фрукты		бананы	220	20,20	96	2	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	89,9	супс клецками и мясом птицы	220	13,10	296	14	11	27
	2 блюдо	62	птица тушеная в сметанном соусе	100	38,30	355	15	19	25
	гарнир	52	рис отварной	150	8,30	307	4	8	35
	сладкое	31	чай с сахаром	200	4,30	122	0	0	25
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.								
	фрукты		бананы	280	32,20	96	2	1	21

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	каша пшенная						
	гор.напиток	2	кофейный напиток	200	12,10	290	9	10	42
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	200	10,80	142	3	4	25
	булочные	315	Булочка Российская	30	2,90	121	2	1	11
	напиток		сок 200гр.	85	16,60	276	6	7	43
Завтрак 2	фрукты			200	25,00	100	0	0	23
Обед	закуска								
	1 блюдо	75	суп с картоф.с рыбными консервами						
	2 блюдо	43	биточки мясные	200	17,20	136	7	4	16
	гарнир	241	картофельное пюре	90	24,60	273	15	11	16
	сладкое	16	чай с сахаром	150	12,00	172	4	6	26
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	180	3,40	102	0	0	25
	хлеб черн.			30	2,60	121	2	1	11
	фрукты		апельсин						
				250	16,20	43	1	0	0

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	каша манная	200	30,30	340	10	11	51
	гор.напиток	16	чай	200	4,60	102	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	40	1,90	121	2	1	13
			яйцо отварное	40	7,50	63	5	5	0
	сладкое		зефир	60	18,00	280	1	0	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	131							
	1 блюдо	42	рассольник со сметаной	250	13,10	145	3	6	23
	2 блюдо	180	гуляш из говядины	100	38,30	202	10	15	5
	гарнир	80	каша гречневая	150	12,53	395	14	5	60
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб рж.пшеничный	30	2,60	121	2	1	13
	хлеб черн.	гп.	хлеб пшенич.	30	3,80	235	3	1	11
	напиток	14	сок	200	13,40	100	0	0	23
	фрукты		апельсин	220	30,00	43	1	0	8

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	каша рисовая вязкая	150	23,80	292	6	9	42
	гор.напиток	16	чай с сахаром	200	3,10	102	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	4	1	27
	кисломол.		йогуртный напиток	200	22,00	118	6	6	8
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	Борщ со свежей капусты со сметаной	200	13,10	104	2	6	12
	2 блюдо	56	горбуша тушеная в том.couse	120	39,20	169	19	4	2
	гарнир	32	картофельное пюре	150	10,20	192	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	235	1	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб ржаной	30	1,90	121	2	1	12
	гор.напиток	16	чай с сахаром	200	2,76	102	0	0	25
фрукты		апельсин	180	27,60	38	0	0	8	

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	327	омлет натуральный	180	21,90	320	13	18	26
	гор.напиток	132	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,60	132	2	2	26
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	40	1,90	61	2	1	11
			СЫР	15	9,10	55	3	4	0
	фрукты		яблоко	130	16,20	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	131	горошек зел. Консервированный	60	11,50	40	3	0	7
	1 блюдо	28	борщ со св.капусты с картоф.и сметаной	250	13,10	104	2	6	12
	2 блюдо								
	гарнир	80	макаронник с мясом(запеканка)	150	48,24	617	29	23	72
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб рж.пшеничный	30	2,60	61	2	1	11
	хлеб черн.	гп.	хлеб пшенич.	30	3,80	71	3	1	12
	напиток	16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	9,40	99	0	0	24
	14	сок	200	25,00	120	0	0	23	

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	запеканка из творога со сгущенкой	150	21,22	507	33	27	51
	гор.напиток	101	какао с молоком	200	6,20	144	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	2	1	11
		8	сыр порциями	15	9,00	55	3	4	0
	фрукты		бананы	220	20,20	96	2	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	89,9	супс клецками и мясом птицы	220	13,10	296	14	11	27
	2 блюдо	62	птица тушеная в сметанном соусе	100	38,30	355	15	19	25
	гарнир	52	рис отварной	150	8,30	307	4	8	35
	сладкое	31	чай с сахаром	200	4,30	122	0	0	25
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.								
	фрукты		бананы	280	32,20	96	2	1	21

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	каша манная	200	12,10	340	10	11	51
	гор.напиток	2	какао	200	10,80	144	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	2,90	121	2	1	11
	булочные	315	Булочка Российская	85	16,60	276	6	7	43
	напиток		сок 200гр.	200	25,00	100	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	75	суп с картоф.с рыбными консервами	200	17,20	136	7	4	16
	2 блюдо	43	биточки мясные	90	24,60	273	15	11	16
	гарнир	241	картофельное пюре	150	12,00	172	4	6	26
	сладкое	16	чай с сахаром	180	3,40	102	0	0	25
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.								
	фрукты		яблоко	130	16,20	47	0	0	10

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп



День

0.4.0.9.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	264	каша пшенная вязкая	200	30,30	290	9	10	24
	гор.напиток	16	чай	200	4,60	102	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	40	1,90	121	2	1	13
			сырпорциями	15	9,15	57	3	4	0
	сладкое		зефир	60	18,00	280	1	0	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	131	зеленый горошек	60	11,50	40	3	0	7
	1 блюдо	42	рассольник со сметаной	250	13,10	145	3	6	23
	2 блюдо	189	биточки из говядины	100	38,30	223	15	11	16
	гарнир	80	каша гречневая	150	12,53	395	14	5	60
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб рж.пшеничный	30	2,60	121	2	1	13
	хлеб черн.	гп.	хлеб пшенич.	30	3,80	235	3	1	11
	напиток	14	сок	200	13,40	100	0	0	23
	фрукты		апельсин	220	30,00	43	1	0	8