

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	фтрикадельки рыбные	100	22,50	81	10	5	6
	гор.напиток	16	Чай с лимоном	200	4,90	190	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	кисломол.		йогуртный напиток	200	22,00	118	6	6	8
	гарнир		Картофель отварной	150	12,40	190	3	9	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	суп картофельный с макаронными издел.	200	15,90	148	3	4	27
	2 блюдо	364	Азу	200	42,30	189	10	8	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб ржаной	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напиток	507	компот из св.фруктов	200	8,40	99	0	0	24
сладкое		вафли	40	13,80	108	1	2	13	

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	омлет натуральный	150	17,90	434	17	24	35
	гор.напиток	301	чай с сахаром	200	2,90	102	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
		106	сыр порциями	15	9,70	55	3	4	0
	фрукты		яблоко	100	14,00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	рассольник ленинградский со смутаной	309	12,50	145	3	6	23
	2 блюдо	180	гуляш из говядины	120/60/60	38,50	202	10	15	5
	гарнир	227	макаронные изд. Отварные	180	8,60	255	8	6	45
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	хлеб черн.	гп.	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	напиток	301	чай с сахаром	200	2,90	102	0	0	25
	фрукты		яблоко	140	19,60	47	0	1	10

И.О. директора Д.И. (Э.И. Давыденко)



Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	250	17,50	291	0	8	24
	гор.напиток	8	чай с сахаром	200	2,90	122	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	3	2	1	11
			сыр порциями	15	9,00	55	3	4	0
	сладкое		зефир	40	12,20	280	4	0	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	суп харчо	200	13,10	182	3	4	35
	2 блюдо	43	биточки мясные	90	32,20	223	15	11	16
	гарнир	72	капуста тушённая	150	22,00	162	4	8	16
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	12
	хлеб черн.	гп	хлеб черный	30	1,90	60	1	0	11
	напит.	30	кисель	200	5,40	108	0	0	26
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

и.о. *Директора* *Н.Н. Давыдов*

День, 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	омлет натуральный	150	28,60	434	17	24	35
	гор.напиток	301	чай с сахаром	200	2,90	102	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	2	1	11
		106	сыр порции	15	9,70	55	3	4	3
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	Рассольник ленинградский со сметаной	200	12,50	145	3	6	23
	2 блюдо	213	птица тушеная в сметанном соусе	100	25,12	169	16	9	3
	гарнир	224	рис отварной	150	10,60	257	4	8	35
	сладкое	283	компот из сухофруктов	200	6,50	120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб черный	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напит.								
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10

и.о. директора *ФВ*



08.12.2023

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	запеканка из творога со сгущенкой	150	31,50	507	33	27	51
	гор.напиток	101	какао с молоком	200	21,40	144	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	11
	сладкое								
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	45	суп картофельный с горохом	200	13,10	154	6	4	26
	2 блюдо	202	тефтели из говядины с рисом	90	26,60	212	13	13	12
	гарнир	80	макаронные изд отварные	150	8,80	255	8	6	45
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.		хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	11
	гор.напит.	274	кисель плодоваягодный	200	8,30	99	0	0	24
фрукты		апельсин	140	30,80	43	1	0	8	

И.О. Заремко



Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	124	макароны запеченные с сыром	150	17,80	146	3	5	19
		111	масло сливочное	12	6,50	90	0	10	0
	гор.напиток	31	чай с лимоном	200	4,00	104	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	фрукты	гп	яблоко	100	14,00	47	0	0	10
	булочные	315	булочка Российская	50	13,60	276	6	7	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	63	щи из св.капусты с картофелем и сметаной	309	12,40	110	2	6	10
	2 блюдо	189	биточки из говядины	90	39,20	223	15	11	16
	гарнир	237	каша гречневая	150	10,30	324	10	9	50
	сладкое								
	хлеб черн.	гп	хлеб рж пшеничный	60	3,80	120	2	0	18
	напиток	283	компот	200	6,10	120	0	0	29
	фрукты	гп	яблоко	100	14,00	47	0	0	10



И.О. Директор (И.И. Давыдов)



Школа МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	омлет натуральный	150	17,90	434	17	24	35
	гор.напиток	301	чай с сахаром	200	2,90	102	1	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	2	1	11
			сыр порциями	15	9,70	55	3	4	0
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	рассольник ленинградский со сметаной	309	12,50	145	3	6	23
	2 блюдо	180	гуляш из говядины	120/60/60	38,30	202	10	15	5
	гарнир	227	макаронные изд.отварн	180	8,60	255	8	6	45
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб рж пшенич	30	2,60	121	2	1	9
	гор.напит.	31	чай с сахаром	200	4,30	122	0	0	25
	фрукты		яблоко	140	19,60	47	0	1	10



И.О. Зеренцова О.В.



Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	фрикадельки рыбные	100	22,50	81	10	5	6
	гор.напиток	16	чай с лимоном	200	4,90	190	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	2	1	11
	кисломол		йогуртный напиток	200	22,00	118	6	6	8
	гарнир		картофель отварной	150	12,40	190	3	9	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	суп картофельный с макаронными издел	200	15,90	148	3	4	27
	2 блюдо	364	азу	200	42,30	189	10	8	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб рж. Пшенич	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напиток	507	компот из св.фруктов	200	8,40	99	0	0	24
	сладкое		вафли	40	13,80	108	1	2	13

и.о. директора *Аб*



Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

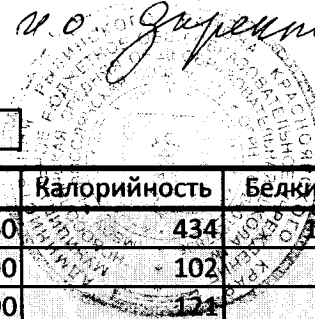
Отд./корп

День

21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	суп молочный с макаронными изделиями	250	17,50	291	0	8	24
	гор.напиток	8	чай с сахаром	200	2,90	122	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	3	2	1	11
			сыр порциями	15	9,00	55	3	4	0
	сладкое		зефир	40	12,20	280	4	0	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	суп харчо	200	13,10	182	3	4	35
	2 блюдо	43	биточки мясные	90	32,20	223	15	11	16
	гарнир	72	капуста тушённая	150	22,00	162	4	8	16
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	12
	хлеб черн.	гп	хлеб черный	30	1,90	60	1	0	11
	напит.	30	кисель	200	5,40	108	0	0	26
фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10	

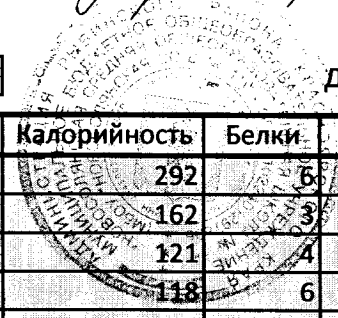
и.о. директора *ЖБ*



Школа **МБОУ "Новосолянская СОШ №1"** Отд./корп  День **22.12.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	омлет натуральный	150	28,60	434	17	24	35
	гор.напиток	301	чай с сахаром	200	2,90	102	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	2	1	11
		106	сыр порции	15	9,70	55	3	4	3
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	Рассольник ленинградский со сметаной	200	12,50	145	3	6	23
	2 блюдо	213	птица тушенаяв сметанном соусе	100	25,12	169	16	9	3
	гарнир	224	рис отварной	150	10,60	257	4	8	35
	сладкое	283	компот из сухофруктов	200	6,50	120	0	0	29
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб черный	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напит.								
фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10	

И.О. Директора *Ж*



Школа **МБОУ "Новосолянская СОШ №1"** Отд./корп  День **25.12.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	каша рисовая вязкая	150	23,80	292	6	9	42
	гор.напиток	16	кофейный напиток	200	9,20	162	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	4	1	12
	кисломолоч		йогуртный напиток	200	22,00	118	6	6	8
			масло сливочное	12	6,40	101	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	247	огурцы соленые	60	7,60	7	0	0	1
	1 блюдо	28	борщ со свежей капусты с картофелем	200	13,10	104	2	6	12
	2 блюдо	56	горбуша тушеная в том соусе	120	39,20	169	19	4	2
	гарнир	32	картофельное пюре	150	10,20	192	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	120	1	1	12
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,90	121	2	1	11
	гор.напит.	293	сок фруктовый	200	14,00	100	2	0	23

и.о. директор *Д.Б.*



Школа **МБОУ "Новосолянская СОШ №1"** Отд./корп  День **26.12.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	запеканка из творога со сгущенкой	150	31,50	507	38	27	51
	гор.напиток	101	какао с молоком	200	21,40	144	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	11
	сладкое								
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	45	суп картофельный с горохом	200	13,10	154	6	4	26
	2 блюдо	202	тефтели из говядины с рисом	90	26,60	212	13	13	12
	гарнир	80	макаронные изд отварные	150	8,80	255	8	6	45
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.		хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	11
	гор.напит.	274	кисель плодоваягодный	200	8,30	99	0	0	24
фрукты		апельсин	140	30,80	43	1	0	8	

И.О. Директора Д.Б.



Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	124	макароны запеченные с сыром	150	17,80	146	3	5	19
		111	масло сливочное	12	6,50	90	0	10	0
	гор.напиток	31	чай с лимоном	200	4,00	104	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	фрукты	гп	яблоко	100	14,00	47	0	0	10
	булочные	315	булочка Российская	50	13,60	276	6	7	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	63	щи из св.капусты с картофелем и сметаной	309	12,40	110	2	6	10
	2 блюдо	189	биточки из говядины	90	39,20	223	15	11	16
	гарнир	237	каша гречневая	150	10,30	324	10	9	50
	сладкое								
	хлеб черн.	гп	хлеб рж пшеничный	60	3,80	120	2	0	18
	напиток	283	компот	200	6,10	120	0	0	29
	фрукты	гп	яблоко	100	14,00	47	0	0	10



и.о. директора Д/з (Е.П.Дайченко)



Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День

29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	170	суп молочный с крупой	250	12,20	171	6	7	21
	гор.напиток	287	кофейный напиток	200	8,60	142	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
		106	сыр порциями	15	9,70	55	3	4	0
	фрукты	гп	банан	140	26,30	140	1	0	21
		3	масло сл	12	6,50	90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	суп с клецками и мясом птицы	250	15,20	296	14	11	27
	2 блюдо	213	птица тушеная в сметанном соусе	100	29,90	169	16	9	3
	гарнир	224	рис отварной	150	10,60	257	4	8	35
	сладкое	283	компот из сухофруктов	200	6,50	120	0	0	25
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб черный	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напит.								
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10