Директор И.Б. Славыни

Школа МБОУ "Новосолянская СОШ №1" Отд./корп День 30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	каша пшеничная вязкая	250	12,10	340	10	11	51
	гор.напиток	16	чай с сахаром	200	12,50	144	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	2,90	121	2	1	11
		106	сыр порциями	15	9,70	55	3	4	0
	сладкое		шоколад 20 г	20	21,00	115	49	38	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	75	суп с картоф. с рыбными консервами	250	20,60	156	7	4	18
	2 блюдо	209	котлеты куриные	90	41,30	216	15	12	9
	гарнир	92	рагу овощное	150	11,60	158	3	7	17
	сладкое	14	сок	200	14,00	100	0	0	23
	хлеб бел.	гп	хлеб рж. Пшеничный	60	3,80	120	2	0	18
	хлеб черн.								
	фрукты								