директор Н.Г. Сеславкина

Школа	МБОУ "Новосолянская СОШ №1"	Отд./корп		День	28.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	264	каша пшенная	250	16,50	290	9	10	42
	гор.напиток	16	чай с сахаром	200	2,90	102	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
		106	сыр порциями	15	9,70	55	3	4	0
	сладкое		шоколад	20	21,00	115	49	38	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	71	суп с картоф.с рыбными консервами	250	20,60	156	7	4	18
	2 блюдо	209	котлеты куриные	90	41,30	216	15	12	9
	гарнир	92	рагу овощное	150	11,60	158	3	7	17
	сладкое	14	сок	200	14,00	100	0	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	г.п	хлеб рж. Пшеничный	60	3,80	120	2	0	18