

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

директор *С. П. Саввакина*

День

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	каша рисовая						
	гор.напиток	36	чай с молоком	200	12,10	272	6	9	42
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	200	7,30	160	3	3	30
	булочные	315	Булочка Российская	30	1,90	60	2	1	11
		106	сыр порциями	85	7,90	276	6	7	43
Завтрак 2	фрукты			15	8,70	55	3	4	0
Обед	закуска								
	1 блюдо	37	борщ с карт. Со св. капустой и сметаной						
	2 блюдо	212	птица тушеная в соусе с овощами	200	7,40	124	2	6	12
	гарнир			250	37,80	354	16	20	26
	сладкое	274	кисель плодоваягодный						
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	200	8,20	116	1	0	29
	хлеб черн.	г.п	хлеб рж. Пшеничный	30	2,60	121	2	1	11
	фрукты		апельсин	30	1,90	60	1	0	9
			140	30,80	43	1	0	8	