и.о. директора (Е.И. Дасенко)

Школа МБОУ "Новосолянская СОШ №1" Отд./корп

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	омлет натуральный	150	28,60	434	17	24	35
	гор.напиток	301	чай с сахаром	200	2,90	102	0	0	25
	хлеб	г.п.	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	2	1	11
		106	сыр порциями	15	9,70	55	3	4	3
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	Рассольник ленинградский со сметаной	200	12,50	145	3	6	23
	2 блюдо	213	птица тушеная в сметанном соусе	100	25,12	169	16	9	3
	гарнир	224	рис отварной	150	10,60	257	4	8	35
	сладкое	283	компот из сухофруктов	200	6,50	120	0	0	29
	хлеб бел.	г.п.	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	г.п	хлеб черный	30	1,90	60	1	0	9
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10