


 И. В. Славин

Школа МБОУ "Новосолянская СОШ №1" Отд./корп  

День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	фтрикадельки рыбные	100	22,50	81	10	5	6
	гор.напиток	16	Чай с лимоном	200	4,90	190	0	0	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	кисломол.		йогуртный напиток	200	22,00	118	6	6	8
	гарнир		Картофель отварной	150	12,40	190	3	9	22
	Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	суп картофельный с макаронными издел.	200	15,90	148	3	4	27
	2 блюдо	364	Азу	200	42,30	189	10	8	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб ржаной	30	1,90	60	1	0	9
	гор.напиток	507	компот из св.фруктов	200	8,40	99	0	0	24
	сладкое		вафли	40	13,80	108	1	2	13