

и.о. директора Д.В. (Э.Н. Давыденко)



Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

День 19.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 132 | омлет натуральный | 150 | 17,90 | 434 | 17 | 24 | 35 |
| | гор.напиток | 301 | чай с сахаром | 200 | 2,90 | 102 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 60 | 1 | 0 | 9 |
| | | 106 | сыр порциями | 15 | 9,70 | 55 | 3 | 4 | 0 |
| | фрукты | | яблоко | 100 | 14,00 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 42 | Рассольник ленинградский со сметаной | 309 | 12,50 | 145 | 3 | 6 | 23 |
| | 2 блюдо | 180 | гуляш из говядины | 120/60/60 | 38,50 | 202 | 10 | 15 | 5 |
| | гарнир | 227 | макаронные изд. Отварные | 180 | 8,60 | 255 | 8 | 6 | 45 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 1,90 | 60 | 1 | 0 | 9 |
| | хлеб черн. | гп. | хлеб белый | 30 | 2,60 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | напиток | 301 | чай с сахаром | 200 | 2,90 | 102 | 0 | 0 | 25 |
| | фрукты | | яблоко | 140 | 19,60 | 47 | 0 | 1 | 10 |