

Школа

МБОУ "Новосолянская СОШ №1"

Отд./корп

директор *Н.П. Соловьев*



День

18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141	запеканка из творога со сгущ. Молоком	150	31,50	597	33	27	51
	гор.напиток	269	какао с молоком	200	21,40	144	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	фрукты		яблоко	120	16,80	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	45	суп картофельный с горохом	200	13,10	154	6	4	26
	2 блюдо	202	тефтели из говядины с рисом	90	26,60	212	13	13	12
	гарнир	80	макаронные изд. Отварные	150	8,80	255	8	6	45
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
	хлеб черн.	гп.	хлеб белый	30	2,90	121	2	1	11
	напиток	274	кисель плодоваягодный	200	8,30	99	0	0	24
			апельсин	140	30,80	43	1	0	8