директор Н.П. Соловьев

Школа	МБОУ "Новосолянская СОШ №1"	Отд./корп		День	17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	каша рисовая вязкая	150	17,10	272	6	9	42
	гор.напиток	287	кофейный напиток с молоком	200	8,60	142	3	4	25
	хлеб	г.п.	хлеб рж.пшеничный	30	2,40	90	2	0	14
	кисломол.	272	йогуртный напиток	200	22,00	118	6	6	8
	фрукты	г.п.	масло сл.	12	6,40	101	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	247	огурцы соленые	60	7,60	7	0	0	1
	1 блюдо	37	Борщ со свежей капусты со сметаной	200	15,90	124	2	6	12
	2 блюдо	172	горбуша тушеная в том.соусе	150	30,00	119	19	4	2
	гарнир	241	картофельное пюре	150	18,80	172	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб ржаной	30	1,90	60	1	0	9
	напиток	293	сок фруктовый	200	14,00	100	2	0	23