и.о. директора (Е.И. Достелко)

Школа: МБОУ "Новосолянская СОШ №1" | Отд./корп: | День: 16.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54 | каша пшеничная вязкая | 250 | 12,10 | 340 | 10 | 11 | 51 |
| | гор.напиток | 16 | чай с сахаром | 200 | 12,50 | 144 | 3 | 4 | 25 |
| | хлеб | гп | хлеб рж.пшеничный | 30 | 2,90 | 121 | 2 | 1 | 11 |
| | | 106 | сыр порциями | 15 | 9,70 | 55 | 3 | 4 | 0 |
| | сладкое | | шоколад 20 г | 20 | 21,00 | 115 | 49 | 38 | 8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 75 | суп с картоф. с рыбными консервами | 250 | 20,60 | 156 | 7 | 4 | 18 |
| | 2 блюдо | 209 | котлеты куриные | 90 | 41,30 | 216 | 15 | 12 | 9 |
| | гарнир | 92 | рагу овощное | 150 | 11,60 | 158 | 3 | 7 | 17 |
| | сладкое | 14 | сок | 200 | 14,00 | 100 | 0 | 0 | 23 |
| | хлеб бел. | гп | хлеб рж. Пшеничный | 60 | 3,80 | 120 | 2 | 0 | 18 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |