директор Н.П. Соловьяк

Школа МБОУ "Новосолянская СОШ №1" Отд./корп

День 14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	170	Суп молочный с крупой	250	12,20	171	6	7	21
	гор.напиток	287	кофейный напиток	200	8,60	142	3	4	25
	хлеб	г.п.	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	1	0	9
		106	сыр порциями	15	9,70	55	3	4	0
		3	масло сл.	12	6,50	90	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	Суп картоф.с клецками и мясом птицы	250	15,20	296	14	11	27
	2 блюдо	213	птица тушеная в сметанном соусе	100	29,90	169	16	9	3
	гарнир	224	рис отварной	150	10,60	257	4	8	35
	сладкое	283	компот из сухофруктов	200	6,50	120	0	0	29
	хлеб бел.	г.п.	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	г.п	хлеб черный	30	1,90	60	1	0	9
	фрукты	г.п	яблоко	120	16,80	47	0	0	10