и.о. директора (Е.Н. Дастенко)

Школа	МБОУ "Новосолянская СОШ №1"	Отд./корп		День	11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	каша рисовая вязкая	150	23,80	292	6	9	42
	гор.напиток	16	кофейный напиток	200	9,20	162	3	4	25
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	121	4	1	12
	кисломолоч		йогуртный напиток	200	22,00	118	6	6	8
			масло сливочное	12	6,40	101	0	10	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	247	огурцы соленые	60	7,60	7	0	0	1
	1 блюдо	28	борщ со свежей капусты с картофелем	200	13,10	104	2	6	12
	2 блюдо	56	горбуша тушеная в том соусе	120	39,20	169	19	4	2
	гарнир	32	картофельное пюре	150	10,20	192	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	120	1	1	12
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,90	121	2	1	11
	гор.напит.	293	сок фруктовый	200	14,00	100	2	0	23