директор И.П. Спавцев

Школа МБОУ "Новосолянская СОШ №1" Отд./корп

День 01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	каша рисовая	200	12,10	272	6	9	42
	гор.напиток	36	чай с молоком	200	7,30	160	3	3	30
	хлеб	гп	хлеб рж.пшеничный	30	1,90	60	2	1	11
	булочное	315	Булочка Российская	85	7,90	276	6	7	43
	фрукты		мандарин	100	30,50	38	0	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	37	Борщ с картоф и св. капустой	200	7,40	124	2	6	12
	2 блюдо	212	птица тушеная в соусе с овощами	250	37,80	354	16	20	26
	гарнир								
	сладкое	274	кисель плодовоягодный	200	8,20	116	1	0	29
	хлеб бел.	гп	хлеб белый	30	2,60	121	2	1	11
	хлеб черн.	гп	хлеб рж. Пшенич	30	1,90	60	1	0	9
	фрукты		мандарин	100	30,50	38	0	0	8